



Mgr. Kateřina Neubauerová

nabízí služby ve spolupráci s

rodinným centrem Dobříšek



Rodinné a párové terapie, psychoterapie

Katka propojuje empatický přístup s odbornou kvalifikací a profesionalitou během psychoterapie, podpory a doprovázení v náročných životních a výchovných situacích.

S čím se na mě můžete obrátit,

- Krize ve vztahu, pocity odcizení, osamění
- komunikace v rodině před, během a po rozvodu
- Deprese, úzkosti, pocity vyčerpání, pocity neúspěchu a stagnace
- Opakující se konflikty ve vztahu, partnerské krize, poruchy chování u dětí
- Podpora během rozhodování v náročných životních a rodičovských situacích
- Psychoedukace, podpora a terapie v oblasti duševního zdraví a nemoci
- Poruchy chování u dětí, úzkosti, agrese a neklid

Rodinné a výchovné poradenství

Provedu vás rodičovstvím od miminka po pubertu laskavou, avšak důslednou výchovou bez pocitů vzájemného odcizení a s respektem ke všem zúčastněným.

- Sourozenecká žárlivost a její minimalizace
- Jak propojit důslednost s laskavostí a vstřícnou komunikací
- Jak podpořit spolupráci dětí,
- Jak podporovat kompetence dětí a schopnost plánovat
- Budování zodpovědnosti a vzájemné důvěry dětí
- Podpora v péči o miminko, dítě v období vzdoru a v pubertě
- Podpora rodičů v náročných výchovných situacích
- Kurzy šátkování a laktační poradenství

Součástí nabídky jsou také semináře o výchově a rodičovství

Semináře o výchově a rodičovství podporují partnerský a respektující přístup na podkladě pedagogických principů s respektem k vývojovým specifikům dítěte a podmínek života v současné době. Setkání jsou interaktivní. V partnerském dialogu si ujasníme základní pojmy výchovného působení v konkrétních situacích a v širším kontextu podmínek výchovy, aby jste si odnesli informace a zážitky šité vám na míru.

- Komunikace v rodině s partnerem, s dětmi a prarodiči
- Výchova dětí po rozvodu, v patchworkové rodině (nová rodina po rozvodu), v pěstounské péči
- Agrese a neklid v dětském věku
- Hranice, tresty a odměny ve výchově,
- Období vzdoru s nadhledem
- Puberta, aneb jak se navzájem neztratit

Mgr. Bc. Kateřina Neubauerová, DiS (sociální pedagog, psychoterapeutka)

Jsem diplomovaná sestra pro psychiatrii s praxí v terénní komunitní péči u klientů s psychotickým onemocněním. Dvanáct let se věnuji rodinnému a výchovnému poradenství, podpoře a poradenství rodičům v rané fázi mateřství a rodičovství a vedu kurzy empatického rodičovství. Prošla jsem výcvikem v terapii pevným objetím u PhDr. Jiřiny Prekopové zaměřeným na rodinnou terapii, práci s emocemi a komunikací, s rodinným systémem a nyní jsem třetím rokem ve výcviku systematických terapií (Narativní terapie a terapie orientovaná na řešení), jehož součástí je také práce s rodinou. Abych poskytovala kvalitní služby psychoterapeuta, docházím na supervize a nadále se v této oblasti vzdělávám.

Registrace sezení na tel. 608 906 559